

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
December.-2020 [NEW COURSE]
PSY P6 Health Psychology (Elective-1)

Time: 1:30 Hours

Marks: 42

Instructions:

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- | | | |
|----------|---|------|
| પ્રશ્ન.૧ | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યાઓ આપી, સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૨ | સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલે (પ્રતિમાન) ની સમજૂતી આપો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૩ | સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ સમજાવો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૪ | ડાયાબીટીસનો અર્થ અને પ્રકારો જણાવી, ડાયાબીટીસના સ્વ-સંચાલનની સમસ્યાઓ દર્શાવો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૫ | ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) | (૧૪) |
1. વજન ઓછું કરવાની રીતો.
 2. કસરતના ફાયદાઓ.
 3. સ્વ-નિયમનનો સિધ્ધાંત.
 4. ધુમ્રપાન અટકાવવું.

ENGLISH VERSION

- | | | |
|-----|--|------|
| Q.1 | Give definition of health psychology explain meaning of health psychology. | (14) |
| Q.2 | Explain in detail model of health psychology. | (14) |
| Q.3 | Explain the Indian view point on health. | (14) |
| Q.4 | What is diabetes give its type and describe self manage problem of diabetes. | (14) |
| Q.5 | Write short notes (any two) | (14) |
1. Methods of Weight Control.
 2. Benefits of exercise.
 3. Self-Regulation theory.
 4. Prevention of Smoking
